

Als nieuwe keuze die u kunt overwegen voor de behandeling met minimaal letsel van hevig menstrueel bloedverlies, kan NovaSure™:

- dienen als een veilig, snel en effectief alternatief voor een operatieve verwijdering van de baarmoeder of voor andere medische behandelingen
- worden aangeboden als een poliklinische behandeling
- u de potentiële bijwerkingen van medicijnenbehandeling en voorbehandeling besparen
- worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving
- snel herstel bieden
- bloedingen verminderen of stoppen

Voor meer informatie over menorrhagie en het NovaSure™-systeem, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog of naar onze website www.hologic.com



Lupron is een geregistreerd handelsmerk van TAP Pharmaceutical Products, Inc. Advil is een geregistreerd handelsmerk van Whitehall-Robins Healthcare. Motrin is een geregistreerd handelsmerk van McNeil Consumer Healthcare. NovaSure is een geregistreerd handelsmerk van Hologic.



De nieuwe behandeling voor

hevig menstrueel bloedverlies

helpt u doorgaans in slechts
90 seconden van uw probleem af



Maak een eind aan
de bloedingen,

U heeft last van hevig menstrueel bloedverlies; uw arts noemt het menorrhagie. U vindt het niet belangrijk hoe het wordt genoemd, zolang er maar een oplossing voor is. Een interessante, nieuwe doorbraak biedt u nu een behandeling die tegelijk snel, eenvoudig, veilig en afdoende is. Het NovaSure™-impedantie gecontroleerde systeem voor baarmoederslijmvliesverwijdering biedt een snelle behandelingstijd, heeft uitstekende beoordelingen over de veiligheid, heeft geen voorbehandeling nodig en heeft een snelle hersteltijd. Dit is een behandeling die een einde maakt aan het hevig bloedverlies zodat u kunt doorgaan met uw leven.

Leef weer gezond.



Wat is menorrhagie?

Menorrhagie is overvloedig menstrueel bloedverlies. Als uw menstruatie per cyclus een week of langer duurt of zo hevig is dat u bijna ieder uur uw maandverband of tampon moet verwisselen, zou dit op menorrhagie kunnen wijzen. Alleen uw huisarts kan u hierover zekerheid geven.

Vrouwen met menorrhagie kunnen last hebben van vermoeidheid, bloedarmoede en vervelende ongelukjes. Ook kunnen zij zich beperkt voelen in hun dagelijkse activiteiten. Als deze symptomen u bekend voorkomen, weet u dat menorrhagie uw leven kan verstoren.

En u bent niet de enige. Ongeveer een op de vijf vrouwen hebben te maken met ongewoon hevig menstrueel bloedverlies. En u kunt nu uit verschillende behandelingsmethoden kiezen.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Behandeling met medicijnen

Een behandeling met medicijnen bestaat uit een voorbehoedsmiddel of andere hormonen die hormonale onevenwichtigheid behandelen. Deze behandeling is slechts in ongeveer de helft van de gevallen effectief en dient over het algemeen te worden voortgezet voor een blijvend effect. Sommige vrouwen hebben ongewenste bijverschijnselen zoals hoofdpijn, gewichtsproblemen en misselijkheid.

Dilatatie en curettage (D & C)

Dilatatie en curettage is een operatieve ingreep waarbij het slijmvlies van de baarmoeder wordt verwijderd. Voor de meeste vrouwen met menorrhagie biedt dit slechts een tijdelijke oplossing en vermindert het de menstruele bloeding slechts voor een aantal cycli.

Hysterectomie

Hysterectomie of operatieve verwijdering van de baarmoeder is de enige afdoende behandeling voor menorrhagie. Hysterectomie is een ingrijpende behandeling die in het ziekenhuis onder algemene verdoving wordt uitgevoerd. De ingreep is niet geheel zonder risico, betekent ziekenhuisopname en heeft, afhankelijk van de toegepaste techniek, een herstelperiode die tot zes weken kan oplopen.

Endometriumablatie

Als u geen kinderen meer wilt, kan uw arts u ook een geneeskundige behandelingsmethode adviseren die minimaal letsel veroorzaakt. Op dit moment zijn er verschillende methoden beschikbaar:

- Bij conventionele endometriumablatie wordt het slijmvlies aan de binnenkant van de baarmoeder verwijderd door middel van een elektromedisch instrument of door laserapparatuur. Mogelijke risico's van deze methode zijn perforatie van de baarmoeder, bloedingen, infecties of zelfs hartverlamming door de vloeistoffen die worden gebruikt om de baarmoeder te openen of op te rekken.
- Er is nu een nieuwe generatie endometriumablatie-apparatuur beschikbaar. Sommige apparatuur vernietigt het baarmoederslijmvlies door gebruik te maken van verwarmde vloeistoffen. Andere apparatuur maakt gebruik van ijskoude temperaturen om het weefsel te vernietigen. Sinds kort is er voor de behandeling van menorrhagie het NovaSure™-systeem dat gebruikmaakt van een nauwkeurig gecontroleerde hoeveelheid energie.



Wat is het NovaSure™-systeem?

Het NovaSure™-systeem biedt een effectief en minimaal letsel veroorzakend alternatief voor een operatieve verwijdering van de baarmoeder zonder risico op potentiële bijwerkingen en langdurige behandeling met medicijnen. Het gepatenteerde NovaSure™-systeem is een volgende generatie endometriumablatieinstrument dat handmatig wordt bediend en dat via een dun buisje gebruikmaakt van nauwkeurig gemeten elektrische energie om het baarmoederslijmvlies te verwijderen.

Voor deze snelle poliklinische behandeling zijn geen incisies nodig. De behandeling kan in een behandelkamer of poliklinisch worden uitgevoerd en duurt over het algemeen minder dan vijf minuten. Dit is aanzienlijk korter dan andere endometriumablatiebehandelingen.

Wat kan ik verwachten van de NovaSure™-behandeling?

De meeste vrouwen zullen merken dat het menstruele bloedverlies aanzienlijk afneemt. Uit willekeurige, gecontroleerde klinische studies van het NovaSure™-systeem, bleek dat bij het merendeel van de patiënten de bloedingen na de behandeling licht tot matig waren en veel patiënten gaven aan dat de bloedingen helemaal waren gestopt. Veel vrouwen zullen ook als bijkomend voordeel een veel minder pijnlijke menstruatie (dysmenorroe) hebben alsmede een aanzienlijke vermindering van PMS-symptomen.

Kom ik in aanmerking voor de NovaSure™-behandeling?

Vrouwen in de premenopauze met hevig menstrueel bloedverlies en geen kinderen meer wensen, kunnen in aanmerking komen voor de NovaSure™-behandeling. Uw arts kan een diagnostische test doen om andere baarmoederlijke afwijkingen uit te sluiten, en het baarmoederslijmvlies uit te sluiten en de biopsie van het baarmoederslijmvlies moet normaal zijn.

Hoe werkt NovaSure™?

Het gebruik van energie is bedoeld om het endometrium (baarmoederslijmvlies) permanent te verwijderen om bloedingen in de toekomst te verminderen of uit te sluiten. Hieronder ziet u hoe de behandeling wordt uitgevoerd:



1. Uw arts zal uw baarmoederhals iets verwijderen en via de baarmoederhals een dun buisje in de baarmoeder aanbrengen.



2. Vervolgens schuift de arts het driehoekige instrument van gas door het buisje waarna het zich uitvouwt en de afmeting van de baarmoeder aanneemt.



3. Gedurende ongeveer anderhalve minuut krijgt de baarmoeder elektrische energie toegediend.



4. Het driehoekige instrument van gas wordt dan teruggetrokken in het buisje en uit de baarmoeder verwijderd.

Na de behandeling blijft er niets van het instrument in de baarmoeder achter.



De NovaSure™-behandeling gebeurt onder plaatselijke of algemene verdoving, afhankelijk van het advies van de arts. Ongeveer twee uur na de NovaSure™-behandeling kunt u weer naar huis.

Wat zijn de voordelen van de NovaSure™-behandeling?

Het is **snel, eenvoudig, veilig** en er is **geen voorbehandeling van het baarmoederslijmvlies nodig**. Voorafgaand aan andere baarmoederslijmvlies-behandelingen moeten patiënten vaak gedurende een tot twee maanden een voorbehandelingsmedicijn zoals Lupron gebruiken om de wand van de baarmoeder dunner te maken.

De NovaSure™-behandeling betekent een besparing van de kosten en er zijn geen potentiële bijwerkingen en vertragingen in de behandeling die gewoonlijk het gevolg zijn van een voorbehandeling van het baarmoederslijmvlies. De NovaSure™-behandeling is ook **veel prettiger** omdat de behandeling op elk moment gedurende uw cyclus kan worden uitgevoerd, zelfs tijdens de menstruatie.

Behalve de **hoge succespercentages**, is er vaak **een vermindering van de PMS-symptomen** en een **vermindering van dysmenorrie oftewel pijnlijke menstruatie**.

Wat voel ik tijdens de NovaSure™-behandeling?

Ongeveer een uur voor de behandeling, zal de arts u medicijnen geven om de kans op kramp tijdens en na de behandeling zoveel mogelijk te voorkomen. U krijgt ook een licht kalmeringsmiddel waardoor u zich kunt ontspannen. De meeste artsen kiezen ervoor geen algemene verdoving te gebruiken omdat dit voor de NovaSure™-behandeling niet nodig is. Als uw arts de behandeling kan uitvoeren samen met een plaatselijke anesthesist, kan hij of zij een intraveneus kalmeringsmiddel toedienen zodat u zich tijdens de behandeling wat prettiger zult voelen. Terwijl sommige vrouwen lichte, menstruatieachtige krampen zullen voelen, hebben anderen tijdens de behandeling nergens last van.

Wat kan ik verwachten na de endometriumablatiebehandeling?

Hieronder beschrijven we enkele van de ongemakken na de behandeling als gevolg van de verwijdering van het baarmoederslijmvlies.

U kunt last hebben van lichte buikkramp en een onprettig gevoel kort na de behandeling, die over het algemeen behandeld kan worden met een lichte pijnstiller zoals ibuprofen.

Er zijn patiënten die door de verdoving last hebben van misselijkheid en overgeven. Waterige en bloederige afscheiding na een baarmoederslijmvliesbehandeling gedurende een aantal weken na de behandeling is ook normaal.

Voor de meeste vrouwen geldt dat ze binnen een dag of twee na de behandeling hun normale activiteiten kunnen hervatten. Geslachtsgemeenschap kan weer plaatsvinden na de eerste controle, meestal binnen 7-10 dagen.



Bestaat er kans op complicaties na de behandeling?

U dient uw arts te bellen als u meer dan 38° koorts heeft, bekkenpijn die steeds erger wordt en waarbij ibuprofen of andere door uw arts voorgeschreven medicijnen niet helpen, misselijkheid, overgeven, kortademigheid, duizeligheid, darm- of blaasproblemen en/of een groenige, vaginale afscheiding.

Zijn vrouwen tevreden over de resultaten van de NovaSure™-behandeling?

Uitstekende resultaten hebben geleid tot zeer hoge tevredenheidscijfers bij patiënten die met het NovaSure™-systeem zijn behandeld. Uitgaande van de resultaten van een patiëntentevredenheidsonderzoek was meer dan 92 % van de patiënten die gereageerd hadden 12 maanden na de behandeling tevreden of zeer tevreden over de behandeling, en 95 % gaf aan dat ze de NovaSure™-behandeling bij een vriendin zou aanbevelen.

Welke risico's zijn er verbonden aan de NovaSure™-behandeling?

Uw arts zal uitgebreid de medische risico's van alle behandelingsmethoden met u doornemen. Risico's van behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering zijn perforatie van de baarmoeder, bloedingen, infecties, verwondingen aan organen in de onderbuik en het bekken en een opeenhoping van bloed in de baarmoeder door littekens.

Er kan een risico bestaan voor vrouwen met pacemakers of andere actieve implantaten.

Kan ik nog zwanger worden na endometriumablatie?

Het is belangrijk te weten dat, hoewel de kans op zwangerschap is verminderd na een behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering, het nog steeds mogelijk is zwanger te worden.

Zwangerschap na een behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering is echter zeer gevaarlijk voor zowel de moeder als de foetus. Als u in de toekomst nog een baby wilt, is de NovaSure™-behandeling niet geschikt voor u.

Als u een behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering wilt, dient u een voorbehoedsmiddel te gebruiken. Wij adviseren u dit met uw arts te bespreken.