

Patiënten informatie Misoprostol (Cytotec) bij een spontane miskraam.

U krijgt mee: Cytotec 200 microgram, 8 tabletten

Inleiding.

Bij u is door uw arts een miskraam vastgesteld. Op grond van de echoscopie is het zeker dat uw zwangerschap geen doorgang zal kunnen vinden. Misschien voelt u zich nog wel zwanger en heeft u nog nergens last van. Toch is het zeker dat u een miskraam te wachten staat. Voor veel vrouwen die dit overkomt is dit een moeilijk en verdrietig moment.

Uw arts zal met u de mogelijkheden van behandeling besproken hebben. Doorgaans is het afwachten van het natuurlijke beloop een goede optie; de miskraam komt meestal vanzelf op gang hoewel moeilijk te voorspellen valt wanneer. Soms echter is het afwachten niet acceptabel of duurt het te lang. Tot nu toe was curettage ("schoonmaken") van de baarmoeder, vaak onder korte algehele narcose, de voorgestelde behandeling.

Cytotec behandeling.

Sinds enkele jaren is er internationaal ervaring opgedaan met het op gang brengen van de miskraam met behulp van enkele vaginaal ingebrachte tabletten Cytotec. Het blijkt hiermee mogelijk bij veel vrouwen deze miskraam op gang te brengen zodat langdurig afwachten en wellicht curettage voorkomen kunnen worden.

Cytotec is niet geregistreerd voor de behandeling van een miskraam. Uw arts zal u hierover informeren en u dient formeel toestemming te geven voor deze behandeling.

Hoe gaat het in zijn werk?

Uw arts schrijft u op recept 8 tabletten Cytotec voor. U dient hiervan twee tabletten per keer 's ochtends en 's avonds zo hoog mogelijk in de vagina in te brengen. Dat zijn dus vier tabletten per dag. U wacht het effect vervolgens gewoon af. Dat kan enkele uren op zich laten wachten. Het is verstandig deze dag niet te sporten of seksuele gemeenschap te hebben. Bij veel vrouwen begint na enkele uren de baarmoeder samen te trekken zoals tijdens een menstruatie en ontstaat bloedverlies. Als de miskraam doorzet neemt de krampende pijn toe en ook de hoeveelheid bloedverlies. Dit is vaak heviger dan bij een gewone menstruatie. U kunt bloedstolsels verliezen en soms een herkenbaar vruchtzakje.

De 2^e dag wordt de behandeling herhaald. Ook nu worden 's ochtends en 's avonds 2 tabletten zo hoog mogelijk in de vagina ingebracht, ook als er al enig bloedverlies is gekomen. Als u alle medicatie gebruikt, is de kans het grootst dat u een volledige miskraam zal hebben.

U komt na twee weken voor controle op de polikliniek waar een echoscopisch onderzoek zal plaatsvinden.

Bijwerkingen.

Misselijkheid en diarree komen het vaakst voor. Sommige vrouwen hebben last van trillerigheid en lichte temperatuursverhoging.

De krampende pijn van de baarmoeder en het bloedverlies zullen meestal heviger zijn dan bij de menstruatie, net als bij een "gewone" spontane miskraam.

U kunt voor de pijn Paracetamol 500 mg tot 6 keer per dag 1 tablet gebruiken of Naproxen 500 mg 2 tot 3 keer per dag.

Wanneer moet u eerder contact opnemen?

- Bij bloedverlies dat te hevig is om goed op te kunnen vangen met maandverbanden of die langer dan enkele uren in hevigheid aanhoudt. Tampons zijn voor deze dagen minder geschikt.
- Bij pijn die niet te dragen is ondanks het gebruik van Paracetamol of Naproxen en een warme kruik tegen de buik.
- Als de medicatie binnen twee dagen weinig effect heeft. Dit is het geval als er geen bloedverlies of heel weinig bloedverlies is opgetreden met nauwelijks krampen. In dat geval zal een curettage afgesproken worden.

U kunt rechtstreeks contact opnemen met de polikliniek. Buiten kantooruren kunt u met de dienstdoende arts voor de gynaecologie contact opnemen, via de verpleegkundige van de afdeling gynaecologie. U hoeft nu dus niet eerst met de huisarts contact op te nemen.

Tot slot.

Het is van belang dat u **altijd op de afgesproken controle terugkomt** ook al denkt u dat de miskraam klaar en voorbij is. Dit moet voor uw veiligheid wel gecontroleerd worden. Soms blijft er toch wat achter dat later weer klachten geeft.

Indien u veel last van bijwerkingen heeft gehad is dat ook iets om uw arts tijdens de controle te melden.

Indien uw Rhesus bloedgroep "negatief" is, kan het zijn dat u een injectie Rhesus Anti-D nodig heeft. Uw arts zal u dat kunnen vertellen. Dit is bij gebruik van Cytotec niet anders dan bij een spontane miskraam.