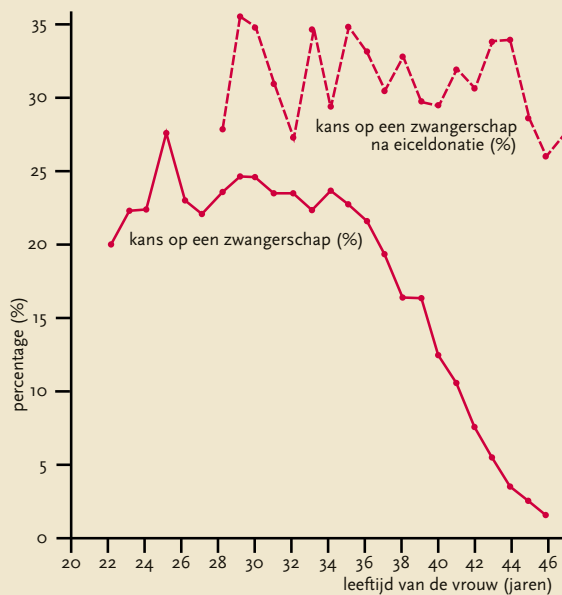


WAT KUNNEN WE ER AAN DOEN?

Lange tijd heeft de medische wereld aanstaande ouders proberen te overtuigen de zwangerschap niet te lang uit te stellen met de slogan 'Een slimme meid krijgt haar kind op tijd'. Toch is dat niet gelukt. De leeftijd waarop een vrouw haar eerste kind krijgt stijgt sinds de jaren '70 nog steeds. Desalniettemin blijft het advies gehandhaafd om de juiste balans te vinden tussen opleiding, carrière en het kiezen voor kinderen.

Heeft een vrouw bij IVF te weinig eicellen dan kan eiceldonatie worden overwogen. In Nederland moet je zelf voor een eiceldonor zorgen.

DE INVLOED VAN DE LEEFTIJD VAN DE VROUW
OP HET AANTAL GEBOORTES PER CYCLUS¹

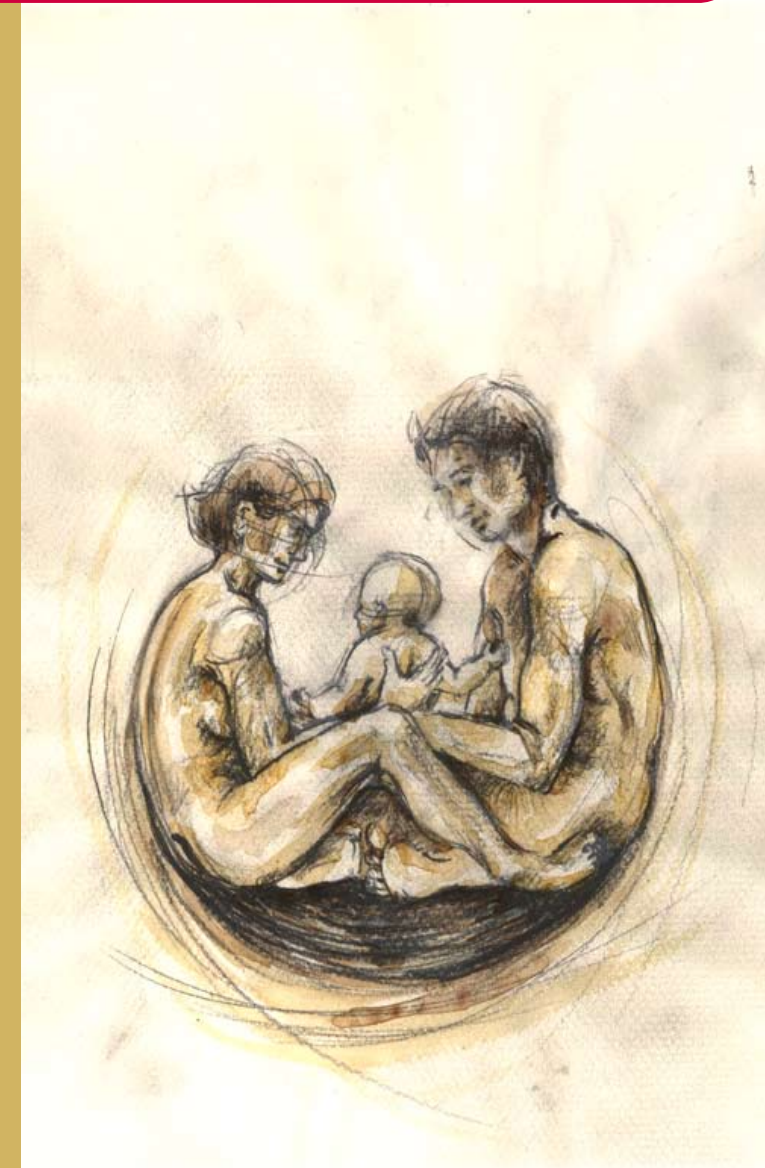
**REFERENTIES**

1. Broekmans e.a., *Female reproductive ageing: current knowledge and future trends*, Trends in Endocrinology and Metabolism vol. 18, no. 2, 2007.

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met Dr. C. Hamilton, gynaecoloog in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.



Postbus 581,
2003 PC Haarlem
www.msd.nl



de invloed van de leeftijd van de vrouw op de vruchtbaarheid

Als zwanger worden niet vanzelf gaat vragen veel paren zich af of ze daar zelf iets aan kunnen doen. Vaak ligt de oorzaak buiten hun eigen invloedssfeer. Toch kan de levensstijl van invloed zijn op de kans om zwanger te worden. Bijvoorbeeld stress, eetgewoonten, lichaamsbeweging, roken, alcohol en drugs, onveilig vrijen en leeftijd.

In deze folder bespreken we de rol van leeftijd.

WAT WETEN WE OVER DE INVLOED VAN LEEFTIJD OP DE VRUCHTBAARHEID?

Met het stijgen van de leeftijd neemt de kans op een zwangerschap af en de kans op een 'foutje van de natuur' toe. In deze folder willen we het verband tussen leeftijd en vruchtbaarheid nader belichten.

VOORAFGAAND AAN DE ZWANGERSCHAP

gaat hogere leeftijd vaak gepaard met...

- suikerziekte,
- hoge bloeddruk,
- een kleinere eicelvoorraad,
- lagere kans op zwangerschap,
- onvoldoende reactie van de eierstokken.

TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

gaat hogere leeftijd vaak gepaard met...

- hoge bloeddruk,
- miskramen,
- aangeboren afwijkingen,
- zwangerschapssuiker.

TIJDENS EN NA DE BEVALLING

- is er meer kans op een laag geboortegewicht,
- is er meer kans op vroeggeboorte.

HOE WORDT VERMINDERDE VRUCHTBAARHEID VERKLAARD?

Het aantal eicellen neemt progressief af.

Bij de geboorte zijn er ongeveer een miljoen.

Bij het begin van de puberteit 400.000 en per cyclus neemt het aantal verder af.

Omdat eicellen net zo oud zijn als de vrouw zelf neemt de kans op een 'foutje bij de celdeling' toe waardoor de bevruchte eicel vaker een chromosomale afwijking heeft. Er volgt dan geen innesteling of de zwangerschap eindigt vroegtijdig in een miskraam.

HOE GROOT IS DE INVLOED VAN LEEFTIJD?

Bij de vrouw neemt de vruchtbaarheid boven de 30 jaar al licht, boven de 35 jaar merkbaar en boven de 40 jaar sterk af.

Bij de man neemt de vruchtbaarheid pas na de leeftijd van 45 jaar merkbaar af.

